



III SIMPOSIO sobre ENTRENAMIENTO para AMBIENTES EXTREMOS

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud Escuela de Doctorado e Investigación

3 y 4 de junio de 2016

ENTRENAMIENTO para AMBIENTES EXTREMOS:

Existen diversas profesiones caracterizadas por desarrollarse en condiciones medioambientales singulares, que definen la capacidad de acción en situaciones de fatiga, calor, humedad o privación de sueño, y que requieren de una preparación psicofísica adecuada: militares, policías, bomberos, personal dedicado a tareas de rescate, personal de seguridad...

Estas personas, que bien podrían considerarse DEPORTISTAS DE ACCIÓN, requieren un entrenamiento físico y mental especial que les permite acometer su tarea con seguridad y eficacia.

De un modo semejante a la preparación que requiere un deportista de alta competición, estos profesionales que arriesgan su vida en beneficio de la sociedad, han de dedicar muchas horas y mucha ilusión al acondicionamiento físico general, fuerza, habilidad, agilidad, resistencia, nutrición y descanso reparador. Además, el estar sometidos a un medio ambiente adverso acentúa más la necesidad de un entrenamiento especial.

La Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en colaboración con la Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud y la Escuela de Doctorado e Investigación de la Universidad Europea de Madrid, junto con el Ministerio de Defensa, y con ocasión de la Semana de las Fuerzas Armadas, propone un foro de reflexión de carácter multiprofesional, que desde el conocimiento científico contribuya a desarrollar el Entrenamiento para el Ejercicio en Ambientes Extremos.

Tras el éxito del I Simposio, en junio de 2012, cuyo Libro de Actas está a la disposición de quien lo desee, con carácter gratuito en formato digital en la página oficial del Catálogo de Publicaciones del Ministerio de Defensa (http://publicaciones.defensa.gob.es/inicio/ebooks/ebook/entrenamiento-para-ambientes-extremos), y el del II Simposio en 2014, cuyo Libro de Actas está también de forma gratuita a disposición en http://publicaciones.defensa.gob.es/inicio/ebooks/ebook/entrenamiento-para-ambientes-extremos-2 en esta ocasión se convoca una nueva reunión con objeto de continuar y profundizar en el conocimiento, intercambio y fomento de la investigación en esta disciplina.





PROGRAMA:

Viernes, 3 de junio de 2016

- 11:30 h Entrega de documentación
- 12:00 h Presentación del Simposio
- 12:15 h CONFERENCIA INAUGURAL Apoyo Sanitario en Operaciones Especiales.
 - Alberto Hernández Abadía (Estado Mayor de la Defensa)
- 13:30 h MESA INSTITUCIONAL
- 14:30 h Descanso
- 16:00 h Formación Sanitaria práctica para entornos hostiles.
 - o Valentín González Alonso (Academia Central de la Defensa: Escuela Militar de Sanidad)
- 17:00 h Recuperación en el Entrenamiento para Ambientes Extremos
 - o Carlos López Nuevo (Universidad Europea de Madrid)
- 17:30 h Problemas de salud en Entrenamiento para Ambientes Extremos: sobrepeso y obesidad
 - o Luis M López Mojares (Universidad Europea de Madrid / Ministerio de Defensa)
- 18:00 h Descanso
- 18:30 h Coloquio
- 19:30 h Fin de Sesión

- Sábado, 4 de junio de 2016

- 09:30 h Respuesta psico-fisiológica de los saltos tácticos paracaidistas
 - Vicente Javier Clemente Suárez (Universidad Europea de Madrid)
- 10:00 h Entrenamiento de Pilotos de Reactores
 - o Carlos Velasco Díaz (Centro de Instrucción de Medicina Aeroespacial)
- 10:30 h Adaptación pulmonar al buceo con equipos de aire comprimido
 - Agustín Olea González (Centro de Buceo de la Armada. Cartagena Murcia)
- 11:00 h Innovaciones Tecnológicas en Entrenamiento para Ambientes Extremos
- 11:30 h Coloquio
- 12:30 h Descanso
- 13:00 h CONFERENCIA DE CLAUSURA: Aplicaciones del entrenamiento interválico de alta intensidad en el ámbito militar
 - o José López Chicharro (Universidad Complutense de Madrid)
- 14:00 h Coloquio
- 15:00 h Clausura del Simposio y Entrega de Certificados

Las sesiones tendrán lugar en el **Auditorio del Edificio B** del Campus de la Universidad Europea de Madrid (c/ Tajo s/n Villaviciosa de Odón – MADRID). Cómo ir: http://madrid.universidadeuropea.es/conoce-uem/campus-universitarios/campus-de-villaviciosa-de-odon/como-llegar





OBJETIVOS:

Analizar y Profundizar en el conocimiento científico aplicado en el Entrenamiento para el Ejercicio en Ambientes Extremos.

Creación de un Foro de Intercambio de Conocimiento y Divulgación sobre el Entrenamiento para Ambientes Extremos.

INSCRIPCIONES y CERTIFICADOS:

La asistencia tendrá carácter **gratuito**, pero requiere inscripción previa, mediante el envío de los siguientes datos: NOMBRE Y APELLIDOS, CORREO ELECTRÓNICO, TELÉFONO MÓVIL, CENTRO DE TRABAJO o ESTUDIO; DIRECCIÓN CON CÓDIGO POSTAL, y ESTUDIOS REALIZADOS: <u>deporte.extremo@universidadeuropea.es</u>

La Universidad Europea de Madrid se reserva el derecho de limitar el número de plazas o de cancelación en caso de existir causa justificada.

Si requiere alguna información complementaria puede dirigirse a la siguiente dirección de correo electrónico: deporte.extremo@universidadeuropea.es

Al finalizar el evento, los asistentes al Simposio recibirán un Certificado acreditativo.

Los datos consignados en este formulario serán tratados para los fines propios de Universidad Europea de Madrid, S.L.U., estando incluidas entre sus finalidades la gestión académica de los asistentes al Aula Europea del Deporte (III Simposio sobre Entrenamiento para Ambientes Extremos) que organiza la Universidad Europea de Madrid, así como la remisión de publicidad y actividades de marketing, incluso de terceros, que pudiera ser del interés del titular de los datos. Todos los datos incluidos en el presente formulario son obligatorios. La negativa a suministrar los datos supondrá la imposibilidad la relación que se pretende con Vd. al cumplimentar el presente formulario. Los datos recogidos en este formulario se incluirán en un fichero automatizado cuyo responsable es Universidad Europea de Madrid, S.L.U., con domicilio en la calle Tajo, s/n 28670 Villaviciosa de Odón. Asimismo, de no manifestar fehacientemente lo contrario, el titular consiente expresamente el tratamiento automatizado total o parcial de dichos datos por el tiempo que sea necesario para cumplir con los fines indicados. En todo caso, el titular de los datos podrá ejercitar su derecho de acceso, oposición, rectificación y cancelación, conforme a la normativa vigente, dirigiéndose a Universidad Europea de Madrid, S.L.U. en la dirección de su domicilio social en la calle Tajo s/n, Villaviciosa de Odón, 28670 (Madrid) indicando como destinatario al Responsable de Informática o a la dirección de correo electrónico di@uem.es. El titular de los datos autoriza expresamente el envío de comunicaciones publicitarias o promocionales puede ser revocado en cualquier momento dirigiéndose a Universidad Europea de Madrid, en la dirección de su promocionales puede ser revocado en cualquier momento dirigiéndose a Universidad Europea de Madrid, en la dirección de su domicilio social en la calle Tajo s/n, Villaviciosa de Odón, 28670 (Madrid) o enviando un mensaje de correo electrónico a la dirección de jublicidad.





COMITÉ ORGANIZADOR

Presidentes:

Dr. D. Francisco López Varas

Decano de la Facultad de CC. de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea de Madrid

Dra. Da Elena Gazapo Carretero

Decana de la Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud de la Universidad Europea de Madrid

Representante del Ministerio de Defensa:

Col. D. Jorge Juan Martínez Varela

Director:

Dr. D. Luis Miguel López Mojares

Coordinadores:

Dr. D. Vicente Javier Clemente Suárez

Dr. D. Nicolás de la Plata Caballero

Dra Da Beatriz Martínez Pascual

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:

Dr. D. Sergio Calvo Fernández, Vicerrector de Investigación de la Universidad Europea de Madrid

Secretaria General:

Dra Da Margarita Pérez Ruiz

Vocales:

Dra Da Beatriz González Gálvez

Dr D Vicente Javier Clemente Suárez

Dra Da Olga Barceló Guidó

Dr D Félix Gómez Gallego

Dra. Catalina Santiago Dorrego

Dr D Álvaro Fernández Luna

Dr D Pablo Ruisoto Palomera

Da Lidia Brea Alejo

Dr D Luis M López Mojares





CONTRIBUCIONES CIENTÍFICAS: NORMAS SOBRE ACEPTACIÓN DE POSTERS

Se admitirá la presentación de Comunicaciones en formato de Póster.

Requisitos:

- 1. Estar inscrito en el Simposio (gratuito)
- 2. Enviar un resumen a la dirección de correo deporte.extremo@uem.es antes del 15 de mayo de 2016 en formato WORD (.doc o .docx) con una extensión máxima de una página (A-4) en letra arial 12, con un espacio y medio de interlineado, con los siguientes datos:
 - a. Título del Póster
 - b. Apellidos y nombre de los autores
 - c. Cargo e Institución que representan
 - d. Dirección postal, teléfono y correo electrónico
- 3. Tema: Ciencias de la Salud, del Ejercicio y del Deporte
- 4. Tamaño A-1
- 5. Estructura del POSTER: Deberán constar de:
 - a. DATOS DE AUTORES
 - b. Introducción
 - c. Objetivo
 - d. Material y Métodos
 - e. Resultados
 - f. Discusión
 - g. Conclusiones
 - h. Bibliografía
- 6. Formato del POSTER para publicación (opcional):
 - a. Power Point: .ppt o .pptx
 - b. Texto adicional (opcional) en formato .doc o .docx: quien lo desee podrán adjuntar un texto adicional al Poster, con la misma estructura, que podría ser publicado junto al mismo en un futuro Libro de Actas del Simposio
- 7. Las comunicaciones en formato poster podrían ser publicadas en un futuro Libro de Actas del Simposio.