



20/2023

15 de marzo de 2023

Blanca Palacián de Inza

**Las aparentes paradojas de la
situación de las mujeres en el Sahel**

[Visitar la WEB](#)

[Recibir BOLETÍN ELECTRÓNICO](#)

Las aparentes paradojas de la situación de las mujeres en el Sahel

Resumen:

En este documento de trabajo se va a analizar la situación de la mujer en la región del Sahel. A través de las difíciles características del contexto actual en esta zona, se resaltarán algunas de las paradojas que conviven dando forma a la vida y espacios de participación para la mujer, como que su papel en la supervivencia sea central pero a su vez sean colocadas en márgenes periféricos o marginales; que sufran un contexto de violencia tal que las haga vulnerables pero a la vez fuertes y no frágiles; y por último, que a pesar de que las difíciles condiciones vitales que sufren les hagan víctimas de muchas situaciones de injusticia y violencia, sean agentes de cambio y lucha por la paz en sus comunidades.

Palabras clave:

Mujer, Sahel, violencia, agentes de cambio, invertir en mujer, paradojas.

***NOTA:** Las ideas contenidas en los *Documentos de Análisis* son responsabilidad de sus autores, sin que reflejen necesariamente el pensamiento del IEEE o del Ministerio de Defensa.

The apparent paradoxes of the situation of women in the Sahel

Abstract:

This working paper will analyse the conditions of women in the Sahel region. Some of the paradoxes that coexist giving shape to life and participation spaces for women through the difficult characteristics of the current context for life in this area will be highlighted: Their role in life and survival is crucial yet they are placed in peripheral or marginal margins; they suffer a context of violence such that they are vulnerable but at the same time strong and not fragile; and lastly, despite the fact that the difficult living conditions they suffer make them victims of many situations of injustice and violence, they are agents of change and fight for peace in their communities.

Keywords:

Women, Sahel, Africa, violence, agents of change, invest in women, paradoxes.

Cómo citar este documento:

PALACIÁN DE INZA, Blanca. *Las aparentes paradojas de la situación de las mujeres en el Sahel*. Documento de Análisis IEEE 20/2023.
https://www.ieee.es/Galerias/fichero/docs_analisis/2023/DIEEEA20_2023_BLAPAL_Sahel.pdf
y/o [enlace bie³](#) (consultado día/mes/año)

Introducción

Las condiciones en la región objeto de análisis en este documento constituyen retos diarios para la supervivencia de las comunidades. Todas las áreas o parcelas vitales parecen haber empeorado y continuar en trayectoria descendente: la economía, la gobernanza, la salud, los derechos humanos, y todos aquellos sectores de desarrollo y bienestar a los que prestemos atención.

Contemplando la foto como un todo, pero también por las partes en las que podemos dividirla, es obligado hacer referencia a las dificultades especiales que enfrentan las mujeres sahelianas en su día a día para sobrevivir. En esta tarea encontramos la paradoja de que son centrales e indispensables para que las comunidades sean capaces de enfrentar y superar crisis cada vez más exigentes, sin embargo, siguen sin poder salir del encasillamiento en papeles marginales de la mano de la exclusión. Su situación es frágil y como consecuencia de ello son vulnerables, pero a la vez son personas fuertes y resilientes de modo que, el papel de víctimas de las violencias, las desigualdades y las circunstancias, si bien se les ajusta, les queda corto porque en muchos casos han sido y son actrices activas, agentes de cambio y de paz.

1. El contexto saheliano

1.1. Delimitación del Sahel

El Sahel es una región geográfica y sociocultural que a lo largo de la historia ha tenido varias definiciones y que, incluso hoy en día, sus condiciones y límites son tan inestables que se concibe¹ una aproximación «fluida»² a esta área.

Pese a la propuesta de esta definición «líquida» a tenor de las condiciones tan cambiantes de la región, podemos decir que esta, en sentido extenso, se encuentra conformada por una amplia franja de terreno árido que se extiende, de oeste a este, entre el Atlántico y el mar Rojo, y que, de norte a sur, separa el desierto del Sáhara de las

¹ VV. AA. «Il respiro del Sahel. Rappresentazioni di uno spazio in movimento», *Rivista Geografica Italiana*. 2022. Disponible en: <https://doi.org/10.3280/rgioa1-2022oa13366> citado en: [Africa Platform \(europa.eu\)](https://africaplatform.europa.eu)

² En la línea de la «modernidad líquida» definida por Zygmunt Bauman, que se refiere a una sociedad que comparte de las cualidades de los fluidos: la levedad, la liviandad, la inconstancia, la movilidad, la fluidez y el cambio. BAUMAN, Z. *Modernidad líquida*. Buenos Aires: Fondo de Cultura Económica de Argentina, 2003.

Nota: Todos los enlaces están disponibles a fecha 14 de marzo de 2023.

áreas boscosas más al sur del continente. Engloba parte del territorio de Senegal, Gambia, Malí, Burkina Faso, Níger, Chad y Eritrea, junto con el sur de Mauritania, el norte de Nigeria y Camerún y el centro de Sudán. Sahel significa «borde» o «costa» en árabe haciendo referencia a constituir, precisamente, la orilla sur del gran desierto del Sáhara, orilla que en su concepción más amplia abarcaría 12 países con realidades muy diferentes.

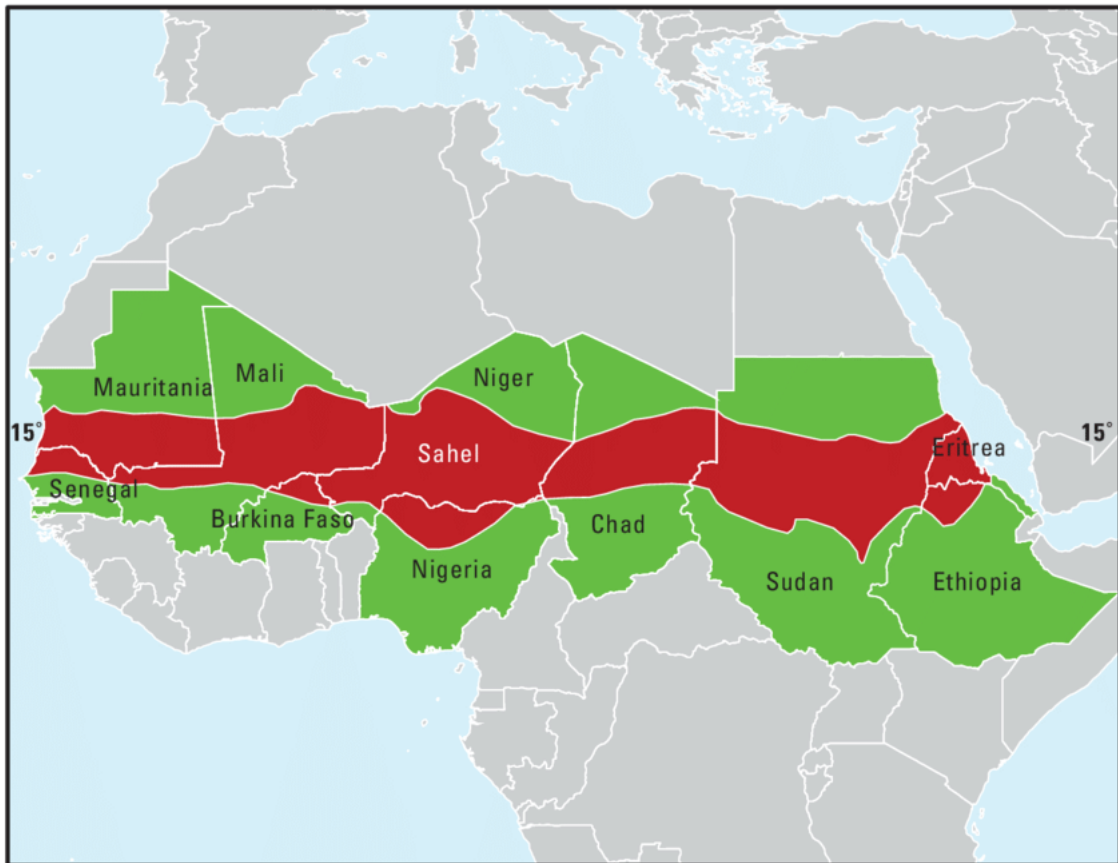


Figura 1. Mapa con la concepción amplia del Sahel en color marrón

No obstante, en este documento de trabajo nos referiremos a una extensión menor, la más utilizada, y que resulta más homogénea cultural, histórica y económicamente hablando. De este modo, el término Sahel hará referencia a lo que el diplomático Ángel Losada denomina *Sahel institucional*, pues incluye a los países que desde 2014 forman parte de la organización G5 Sahel: Mauritania, Malí, Níger, Burkina Faso y Chad³.

³ LOSADA FERNÁNDEZ, Ángel. «El Sahel: un enfoque geoestratégico», *Real Instituto Elcano*, ARI 95/2018. Disponible en: [El Sahel: un enfoque geoestratégico - Real Instituto Elcano](#)

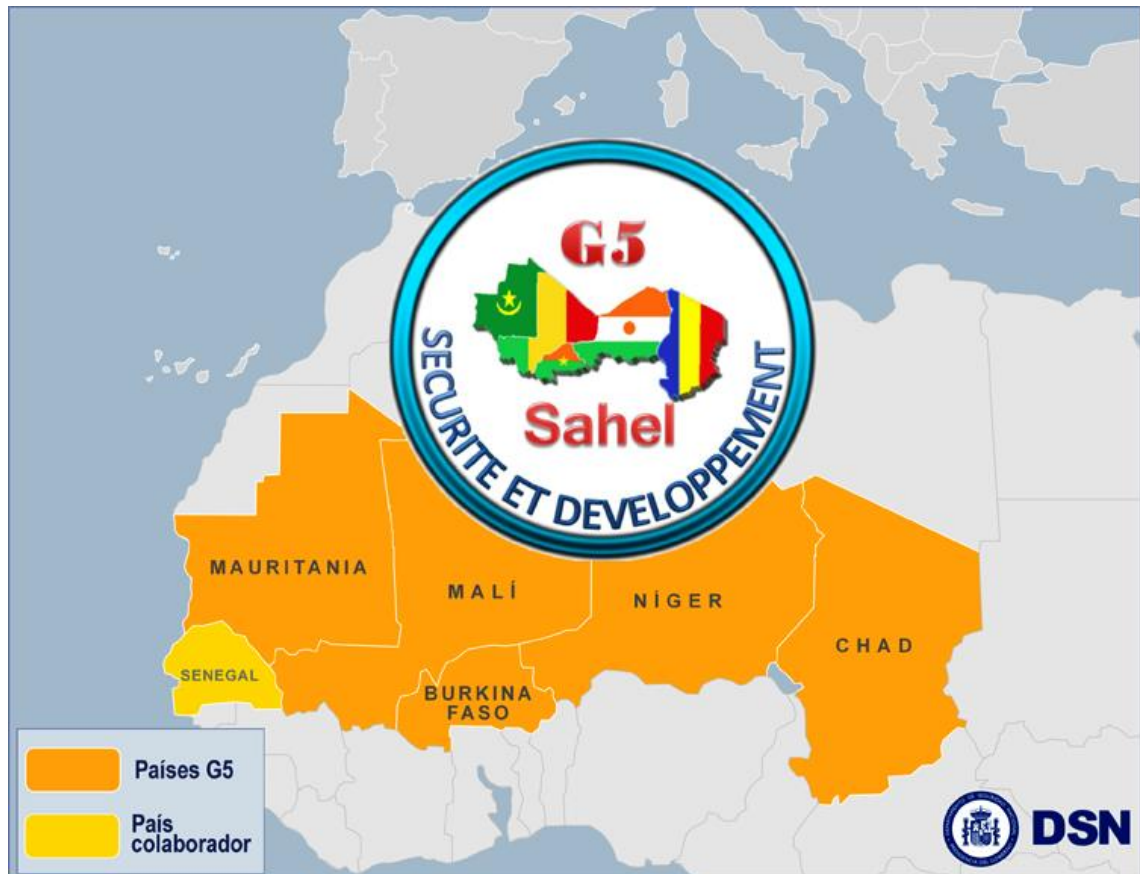


Figura 2. Mapa del «Sahel institucional» o países miembros del G5. Fuente: Gobierno de España. Departamento de Seguridad Nacional

Esta acepción limitada del Sahel tiene mayor coherencia pues agrupa a países que comparten similitudes históricas (fueron sedes de los imperios sahelianos del pasado), políticas (comparten un legado político basado en sistemas presidenciales centralizados), económicas, culturales y sociales (de herencia francesa y en convivencia con el islam como religión mayoritaria).

Se suele hablar de «tormenta perfecta»⁴ para referirse a la situación del Sahel puesto que conviven varios factores de riesgo, dando lugar a una situación que puede

⁴ En el ámbito diplomático: LOSADA FERNÁNDEZ, A. *Op. cit.*; periodístico: RODRÍGUEZ, María. «Sahel's worst hunger season, a perfect storm». *Atalayar*, julio 2021. Disponible en: [Sahel's worst hunger season, a perfect storm | Atalayar - Las claves del mundo en tus manos](#); y académico: MORTEN, Boas. *Sahel: The Perfect Storm*. Ed. C Hurst & Company Publishers Limited, 2023.

considerarse catastrófica. De entre ellos, podemos destacar la pobreza o los efectos del cambio climático, que se agravan gracias a condiciones más estructurales como la gobernanza, la fragilidad económica, política y social. Estas condiciones, a su vez, propician la presencia de actores relacionados con el terrorismo yihadista salafista, los tráfico ilícitos y las violencias intercomunitarias, rémoras estas a la seguridad y cada vez más interrelacionadas entre sí⁵.

1.2. Condiciones de inseguridad en el Sahel

La zona del Sahel que acabamos de definir ha vivido siempre en un complejo equilibrio ahora roto por factores como el notable crecimiento demográfico, la escasez de recursos naturales y las dificultades de gobernabilidad. A estos se unen otros de mayor desestabilización aún, como son la actividad terrorista —especialmente yihadista— o las ambiciones de potencias extranjeras en la región⁶.

En el contexto de crisis regional que vive la zona del Sahel encontramos muchas amenazas y riesgos a la seguridad, como son el conflicto armado, la presencia de grupos terroristas, el crimen organizado, la inestabilidad económica, la generalización de la violencia y los flujos migratorios. También encontramos otros factores, como el cambio climático, la falta de gobernanza y los golpes de Estado⁷ o la pobreza, que hacen de potenciadores de los mismos.

Según el *Panorama regional de necesidades humanitarias y financieras para la crisis del Sahel* de abril 2021⁸, que tenía en cuenta a los países de lo que podríamos llamar, de oeste a este, Sahel occidental y central (pero no a Etiopía, Eritrea y Sudán), elaborado por la Oficina de Naciones Unidas para la Coordinación de Asuntos Humanitarios (OCHA)⁹, que reflejaba los datos actualizados del *Marco armonizado para el Sahel*, 14 millones de personas estaban en situación de inseguridad alimentaria en fase de crisis y urgencia. Además, 1,6 millones de niños y niñas sufrían malnutrición severa; 5,3 millones

⁵ ECHEVERRÍA, Carlos. «El Sahel. Tráfico y terrorismo», en *El Sahel y G5: desafíos y oportunidades. Cuaderno de Estrategia 202*. Instituto Español de Estudios Estratégicos, p. 101. Disponible en: [Cuadernos de Estrategia 202. El Sahel y G5: desafíos y oportunidades \(ieeee.es\)](#)

⁶ SÁNCHEZ HERRÁEZ, Pedro. *¡El Sahel en llamas!: ¿Vuelta al caudillismo?* Documento de Análisis IEEE 61/2022. Disponible en: https://www.ieeee.es/Galerias/fichero/docs_analisis/2022/DIEEEA61_2022_PEDSAN_Sahel.pdf

⁷ Golpes de Estado: Malí en agosto de 2020 y mayo de 2021, en el Chad en abril de 2021, en Guinea Conakry en septiembre de 2021, y en Burkina Faso en enero de 2022.

⁸ Sahel crisis: Humanitarian Needs and Requirements Overview, 2021. Disponible en: <https://reliefweb.int/report/burkina-faso/sahel-crisis-humanitarian-needs-and-requirements-overview-2022>

⁹ Oficina de la ONU para la Coordinación de Asuntos Humanitarios. [OCHA \(unocha.org\)](https://www.unocha.org)

de personas se habían visto obligadas a emprender un desplazamiento forzado (desplazados internos y refugiados) y 29 millones de personas (de los 121 totales) en situación de necesidad de asistencia y protección. De los nueve países que conforman la región del Sahel estudiada en este informe de OCHA, cuatro están entre los últimos diez de la lista del *Informe sobre desarrollo humano* publicado en 2020, entre ellos Malí y Níger.

El incremento poblacional promedio del 3,375 % anual de estos dos países sitúa a toda la región como una de las zonas con mayor crecimiento demográfico del mundo; se espera que para 2030 la población alcance los 438,325 millones de personas. Sin embargo, este incremento no va acompañado de un crecimiento económico paralelo, lo que supone un grave riesgo para la población en mayor situación de vulnerabilidad que sufre el deterioro de sus condiciones de vida por la falta de servicios básicos y los graves conflictos internos.

La generalización de la violencia viene posibilitada por la proliferación de armas de fuego en la región. El tráfico de estas se puede rastrear con origen incluso en Francia, pero parece que la gran mayoría de ellas proceden del propio continente y en concreto de Libia. Todo parece indicar que provienen de las propias fuerzas armadas nacionales, ya sea por su captura en el campo de batalla, por robo o por compra a individuos corruptos de los ejércitos¹⁰.

La extrema vulnerabilidad del Sahel ha quedado en evidencia debido al impacto de los desplazamientos forzados causados por la violencia generalizada y desenfrenada perpetrada por grupos insurgentes armados y bandas criminales¹¹.

Además, desde 2016, la región saheliana ha registrado un aumento considerable del número de atentados terroristas que ha sufrido. La situación más difícil, a este respecto, es la de Burkina Faso, donde se calcula que los grupos yihadistas ya controlan el 40 % del territorio, incluyendo extensas zonas rurales del norte y el este del país.

¹⁰ NACIONES UNIDAS. UNODC. «Firearms trafficking in the Sahel». 2023. Disponible en: [Reliefweb](#)

¹¹ NACIONES UNIDAS. ACNUR. «Un triste hito: la violencia en el Sahel ha provocado el desplazamiento de 2 millones de personas dentro de sus propios países». Enero 2021. Disponible en: [ACNUR - Un triste hito: la violencia en el Sahel ha provocado el desplazamiento de 2 millones de personas dentro de sus propios países](#)

Semejantes dificultades han empujado a la población al desplazamiento, con las consecuencias humanitarias que estos movimientos suponen incluso más allá de los límites del área saheliana¹².

Por tanto, estas condiciones pueden considerarse los desencadenantes de una tormenta perfecta que provoca la dificultad, si no la imposibilidad, de sobrevivir de la población de manera general, y de las mujeres y niñas de manera particular, como veremos en este documento. En este contexto las féminas, además, ven notablemente incrementado el riesgo de sufrir todo tipo de violencia¹³.

2. Situación de las mujeres en el Sahel

2.1. Género y mujer. Paradoja 1: centrales e indispensables pero marginales y excluidas

A pesar del papel socioeconómico esencial y central de las mujeres para sus comunidades, pues son las heroínas de la lucha por la supervivencia¹⁴, como posteriormente se recoge en un epígrafe dedicado a la economía, se ven marginalizadas y a menudo privadas de sus derechos fundamentales viviendo así una situación doble de protagonismo y marginalización, de centralidad y periferia.

En la zona estudiada del Sahel, las desigualdades de género son muy acusadas. Conviene aclarar que, cuando hablamos de desigualdades de género, de manera indirecta nos estamos refiriendo al trato desfavorable recibido por las mujeres, pero esto no quiere decir que las palabras «género» y «mujer» sean sinónimos, sino que las desigualdades suelen inclinar la balanza de manera negativa hacia las féminas.

El género es un constructo dinámico y no universal, formado por las creencias sociales sobre las funciones, comportamientos y actividades que ha de tener un hombre o una

¹² WILSON CENTER. «Converging Risks: Demographic Trends, Gender Inequity, and Security Challenges in the Sahel», *New Security Brief*, n.º 3. 2022. Disponible en: [Converging Risks Demographic Trends Gender Inequity and Security Challenges in the Sahel.pdf \(wilsoncenter.org\)](https://www.wilsoncenter.org/publication/converging-risks-demographic-trends-gender-inequity-and-security-challenges-in-the-sahel)

¹³ NACIONES UNIDAS. OCHA. «Sahel Crisis: Humanitarian Needs and Requirements Overview». Abril 2021. Disponible en: [Sahel Crisis: Humanitarian Needs and Requirements Overview \(April 2021\) - Burkina Faso | ReliefWeb](https://reliefweb.int/report-sahel/sahel-crisis-humanitarian-needs-and-requirements-overview-april-2021-burkina-faso)

¹⁴ BOSSARD, Laurent. «Les femmes sahéniennes, à la fois centrales et marginales», *iD4D*. 25 de junio de 2018. Disponible en: <https://ideas4development.org/femmes-saheliennes-centrales-marginales/>

mujer, por tanto, todos tenemos género, no solamente las mujeres, aunque de su lado recaigan más las desigualdades y los abusos.

En esta línea se puede constatar cómo en los últimos años han aumentado en la zona del Sahel las violencias basadas en el género. Estas actúan con dureza en el ámbito doméstico, pero también en el económico, el político y, especialmente, en el sanitario. En este último ámbito su impacto es grave en prácticas extendidas tales como la ablación genital femenina, los matrimonios forzados, los embarazos precoces, la violencia física y psíquica, la falta de recursos económicos y la inexistencia de infraestructuras y personal médico adaptado a las necesidades de mujeres, niñas y adolescentes.

2.2. Dificultades, desigualdades y violencias que sufren las mujeres. Paradoja 2: vulnerables y fuertes

Laurent Bossard, director de la Secretaría del Club de Sahel y de África Occidental (SWAC) de la OCDE, se refiere a la segunda paradoja que vamos a resaltar y que viven las mujeres sahelianas: a pesar de su papel socioeconómico central en las comunidades, siguen marginadas incluso, a menudo, privadas de sus derechos fundamentales.

Según el Informe del año 2018 sobre el lugar de la mujer en las instituciones sociales de África occidental publicado por esta misma Secretaría, el 17 % de los hombres de África occidental piensa que es inaceptable que una mujer trabaje fuera de casa. Sin embargo, y este es un ejemplo claro de la paradoja mencionada en este apartado, tanto en la economía diaria como frente a las crisis, el papel de la mujer saheliana es central, mientras que su posición social sigue siendo marginal. Lamentablemente no es solo marginal su posición social. Las mujeres y las niñas encuentran mayores dificultades en comparación con los varones para acceder a servicios sociales básicos, para asistir a la escuela, sufren altas tasas de mortalidad, tienen escasa o nula capacidad política, sufren desigualdades económicas, tienen bajo o nulo acceso a los recursos y un largo etcétera sembrado de dificultades.

A pesar de estas circunstancias vitales tan difíciles, no es correcto afirmar que las mujeres sahelianas son frágiles¹⁵. En todo caso, es más correcto decir que el contexto

¹⁵ Según la RAE: Del latín *fragilis*.

1. Quebradizo, y que con facilidad se hace pedazos.
2. Débil, que puede deteriorarse con facilidad. Tiene una salud frágil.
3. Dicho de una persona: De escasa fuerza física o moral.

en el que viven hace que su seguridad y bienestar sea frágil. El término más adecuado para describir a las personas no es aquel, sino «vulnerable»¹⁶, que si bien está relacionado con la fragilidad consideramos que esta se refiere con más propiedad al contexto y no a la persona.

Algunos elementos que inducen y agravan esta vulnerabilidad son el analfabetismo, el matrimonio infanto-juvenil, la alta tasa de natalidad y el limitado acceso a servicios básicos nombrados anteriormente y otros muchos que vamos a contemplar en este trabajo. Las mujeres del Sahel son consideradas heroínas en la lucha por la supervivencia, así que no se puede afirmar que sean crónicamente frágiles¹⁷.

Economía

Atendiendo a los indicadores que miden la tasa de empleo vulnerable, de acceso al crédito o al suelo, podemos concluir que las mujeres están más expuestas a la pobreza que los hombres, puesto que encuentran barreras específicas para ellas a la hora de adentrarse en estos terrenos.

Por otro lado, son las mujeres quienes llevan la carga del trabajo doméstico y los cuidados de niños y ancianos, lo que limita exponencialmente el tiempo que pueden dedicar a actividades remuneradas¹⁸.

El 68 % de las mujeres sahelianas activas trabajan en el sistema alimentario y cada vez más en actividades no agrícolas. De este modo, en el año 2018 representaban el 88 % de la mano de obra empleada en la venta de comida callejera, el 83 % en el procesamiento de alimentos y el 72 % en el comercio de productos de alimentación¹⁹.

En cuanto a la participación de las mujeres en el emprendimiento, según Diyé Ba²⁰, coordinadora de la Plataforma de Mujeres G5 Sahel, existen dos obstáculos principales: el acceso a la financiación y la falta de formación.

¹⁶ Del latín tardío *vulnerabilis*, y este del *vulnerāre* 'herir' y *-bilis* '-ble'.

1. Que puede ser herido o recibir lesión, física o moralmente.

¹⁷ Como hace, por ejemplo, el artículo de BOSSARD, Laurent. *Op. cit.*

¹⁸ DOSSO, Aïssatou Aïda. «Investir dans les femmes au Sahel crée un impact multidimensionnel positif sur l'ensemble de la société», *Alliance Sahel*. Marzo de 2022. Disponible en: [Egalité de genre au Sahel: défis et opportunités \(alliance-sahel.org\)](https://www.alliance-sahel.org/)

¹⁹ Allen, T., P. Heinrigs and I. Heo. «Agriculture, alimentation et emploi en Afrique de l'Ouest», *Notes ouest-africaines*, No. 14. OECD Publishing, Paris, 2018. <https://doi.org/10.1787/56d463a9-fr>.

²⁰ RODEMBOURG, Noëlle «Principal défi des femmes Sahéliennes "Accès à l'éducation" selon Mme BA Coordinatrice de la plateforme des femmes du G5 Sahel», *G5 Sahel*. 15 de diciembre de 2022. Disponible en:

La crisis climática actual²¹ está afectando a todo el Sahel de manera pronunciada, puesto que al ser una región semiárida depende en gran medida de la agricultura de subsistencia y del pastoreo. En este sentido, las desigualdades de género hacen más pronunciadas las dificultades de las mujeres para la adaptación y la resiliencia. Esto es debido a que se encuentran barreras estructurales o normativas que les impiden acceder a recursos que les permitirían recuperarse de un momento de estrés climático o incluso prepararse para uno próximo²².

Violencia

La situación de crisis casi general que vive la región ha acentuado la violencia contra las mujeres, tanto en el ámbito doméstico como público, a pesar de la legislación existente en muchos países. Las violencias de género, que constituyen una violación de los derechos humanos, alcanzan las tasas más elevadas del mundo en el Sahel central²³.

Aunque ha habido esfuerzos encaminados a limar las desigualdades, al menos en el marco legislativo, otra cosa muy distinta es saltar los impedimentos establecidos por la costumbre. Un ejemplo de los esfuerzos mencionados tuvo lugar en 2017, cuando los países miembros de la Comunidad Económica de Estados de África Occidental (CEDEAO²⁴) aprobaron unas recomendaciones para actualizar los derechos de las mujeres y los hombres: derecho a la educación, derecho a no ser obligado a contraer matrimonio demasiado joven, derecho a no ser mutilado o golpeado, derecho a la propiedad de la tierra, derecho a heredar, etc.²⁵.

La violencia de género se sostiene en muchas ocasiones en este tipo de desigualdades. Se trata de un problema de poder, salud y protección que amenaza la supervivencia.

De entre las violencias directas ejercidas en el Sahel contra la población, destacaremos la violencia política dirigida a las mujeres (PVTW, por sus siglas en inglés, Political

[Principal défi des femmDiyées Sahéliennes » Accès à l'éducation » selon Mme Diyé BA Coordinatrice de la plateforme des femmes du G5 Sahel – Accueil Secrétariat exécutif du G5 Sahel](#)

²¹ MCOMBER, C. «Women and climate change in the Sahel», *West African Papers*, No. 27. OECD Publishing, Paris, 2020. <https://doi.org/10.1787/e31c77ad-en>

²² *Ibidem*.

²³ OCHA. «Les violences basées sur le genre dans le Sahel central - Document de plaidoyer pour la Réunion Ministérielle sur le Sahel Centrale du 20 Octobre 2020». 2020. Disponible en: [Les violences basées sur le genre dans le Sahel central - Document de plaidoyer pour la Réunion Ministérielle sur le Sahel Centrale du 20 Octobre 2020 - Burkina Faso | ReliefWeb](#).

²⁴ Los Estados miembros de esta comunidad son: Benín, Cabo Verde, Costa de Marfil, Gambia, Ghana, Guinea, Guinea-Bisáu, Liberia, Malí, Níger, Nigeria, Senegal, Sierra Leona y Togo.

²⁵ BOSSARD. *Op. cit*.

Violence Targeting Women)²⁶ que está alcanzando niveles que se consideran sin precedentes. Esta violencia política es aquella constituida por actos violentos cuya intención es evitar a las mujeres ejercer sus derechos políticos. Puede tomar diferentes formas como violencia física, sexual o psicológica²⁷.

Otro tipo de violencia, que a su vez puede coincidir con la anterior, muy extendida en la región objeto de atención de este trabajo, es la violencia sexual basada en el género (GBSV, por sus siglas en inglés, Gender Based Sexual Violence). Esta violencia, al igual que la política, es multiforme y prácticamente ubicua pues atendiendo al caso de Malí como ejemplo, puede perpetrarse a manos de las Fuerzas Armadas del país, de los grupos terroristas o incluso de los grupos de autoprotección ciudadana. Es especialmente relevante cuando esta violencia concurre con los movimientos de población en los que la vulnerabilidad de mujeres y niñas se acrecienta. El caso más paradigmático actualmente es el de la población de Burkina Faso²⁸.

Ámbito social. Educación

La dimensión social atiende a parcelas como la educación y la salud. En lo relativo a la educación, encontramos grandes diferencias en las tasas de alfabetización y escolarización entre hombres y mujeres. De manera general, las mujeres tienen menores conocimientos escolares lo que les hace menos competitivas en el terreno laboral.

Según Diyé Ba, las dificultades a las que se enfrentan las mujeres sahelianas son numerosas pero el acceso a la educación es el principal desafío que han de afrontar²⁹. El acceso a la educación es la vía para paliar otras lacras sociales que dañan a las mujeres como el matrimonio a edades muy tempranas o las desigualdades económicas y la pobreza. La educación se convierte en la puerta a posibilidades de mejoras en el futuro.

²⁶ ACLED. «Violence targeting women in politics: trends in targets, types, and perpetrators of political violence». Diciembre de 2021. Disponible en: <https://reliefweb.int/report/world/violence-targeting-women-politics-trends-targets-types-and-perpetrators-political>

²⁷ NACIONES UNIDAS. UN WOMEN. *Preventing violence against women in politics*. 2021. Disponible en: [Guidance-note-Preventing-violence-against-women-in-politics-en.pdf \(unwomen.org\)](#)

²⁸ NACIONES UNIDAS. «Violence basée sur le genre. Revue des Données Secondaires Burkina-Faso. Novembre 2022». *Gender-Based Violence Area of Responsibility*. Disponible en: [2022 GBV Secondary Data Review Burkina Faso_final_WCAR-UNFPA-REGA_0.pdf \(gbvaor.net\)](#)

²⁹ RODEMBOURG, Noëlle. *Op. cit.* 15 diciembre 2022.

Ámbito social. Salud

La seguridad de la salud se define como las actividades necesarias, tanto proactivas como reactivas, para minimizar el peligro y el impacto de los eventos agudos de salud pública³⁰.

En materia de salud también encontramos desigualdades de género, algunas de profundo calado como la mutilación genital femenina o las dificultades en el acceso de las mujeres a la atención de la salud sexual y reproductiva. Estas desigualdades son de especial gravedad si tenemos en cuenta que los indicadores de salud de la región del Sahel son los peores del mundo. Así, tiene una de las tasas de mortalidad materna más altas del mundo con 856 muertes por cada 100.000 nacidos vivos, debido al acceso deficiente a la atención de la salud materna y reproductiva, así como a una alta prevalencia de matrimonios precoces. De esta situación es imposible salir estando a merced de ataques armados contra la población civil, los centros de salud y las escuelas; y de fenómenos como las sequías o la degradación de la tierra³¹.

La salud mental es también un tema de especial relevancia con su propia discriminación de género, pues la mayoría de las mujeres del continente africano no tienen acceso a servicios relacionados con estas dificultades³². Tampoco para los hombres es sencillo encontrar ayuda y es comprensible si tenemos en cuenta que se calcula que en 2017 en el continente africano había un profesional de la psiquiatría y otro de la psicología por cada millón de personas³³.

³⁰ NACIONES UNIDAS. WORLD HEALTH ORGANIZATION. [Health security \(who.int\)](https://www.who.int)

³¹ NACIONES UNIDAS. WORLD HEALTH ORGANIZATION. «WHO releases more than US\$ 8 million for the Sahel's humanitarian response». Abril de 2022. Disponible en: [WHO releases more than US\\$ 8 million for the Sahel's humanitarian response | WHO | Regional Office for Africa](https://www.who.int/news-room/feature-stories/2022/04/who-releases-more-than-us-8-million-for-the-sahel-s-humanitarian-response)

³² MAYBERRY, Sean. «4 facts you didn't know about mental health in Africa», *World Economic Forum*. Agosto de 2021. Disponible en: [4 facts you didn't know about mental health in Africa | World Economic Forum \(weforum.org\)](https://www.weforum.org/articles/2021/04/4-facts-you-didnt-know-about-mental-health-in-africa/)

³³ ÁLVARO NAVARRO, María. «30 millones de africanos sufren depresión», *El País*. Abril de 2017. Disponible en: [30 millones de africanos sufren depresión | Planeta Futuro | EL PAÍS \(elpais.com\)](https://elpais.com/30-millones-de-africanos-sufren-depresion/)

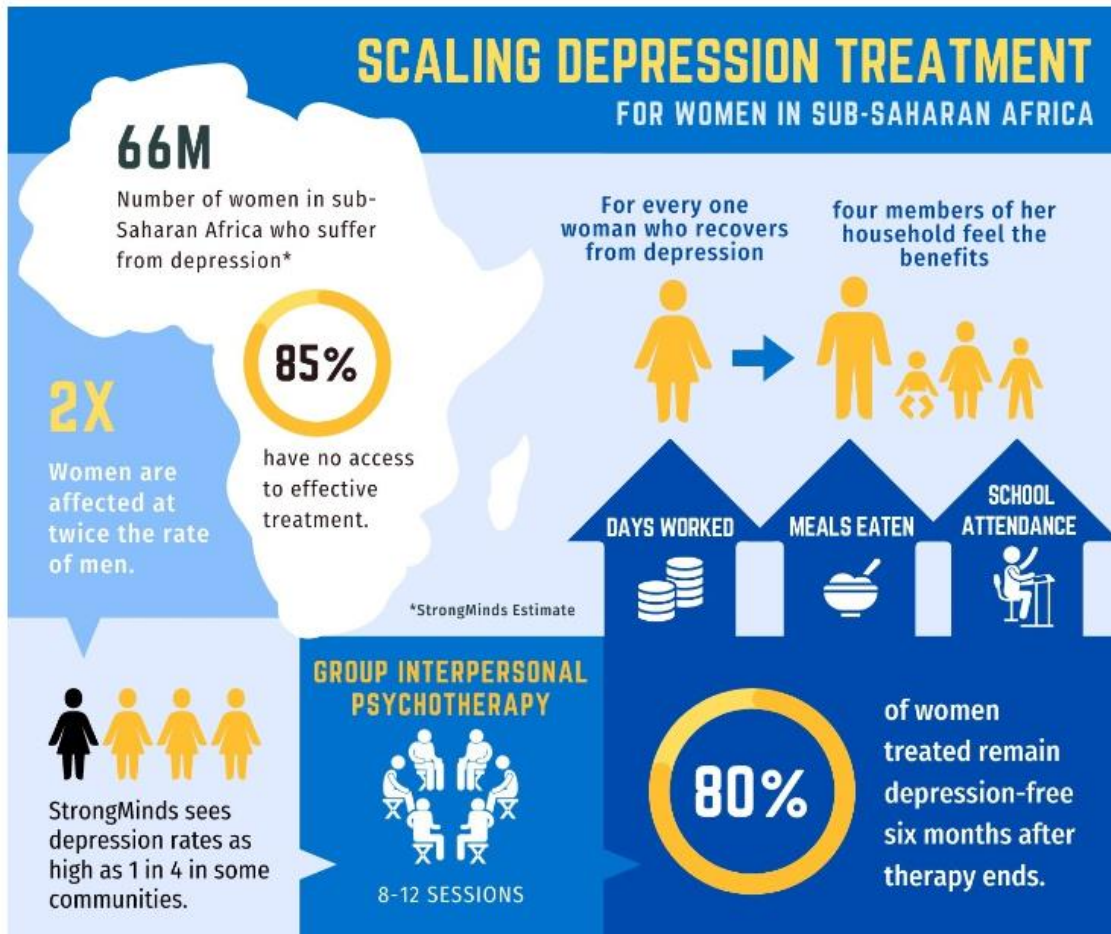


Figura 3. Datos sobre la depresión femenina en el África subsahariana. Fuente: StrongMinds

Los conflictos armados, el genocidio, la violencia y el hambre están causando importantes desafíos en África respecto a la salud mental. Tras las emergencias humanitarias, las tasas de trastornos mentales se duplican.

La Organización Mundial de la Salud define a este incremento de la enfermedad mental como la crisis silenciosa, ya que en muchas ocasiones es tratada como de baja prioridad, centrándose la financiación y el apoyo en las enfermedades físicamente transmisibles o la malnutrición³⁴.

³⁴ VADILLO, Airam. «Los olvidados de los olvidados: La salud mental en África», *Psyciencia*. 2016. Disponible en: [Los olvidados de los olvidados: La salud mental en África * Psyciencia](#)

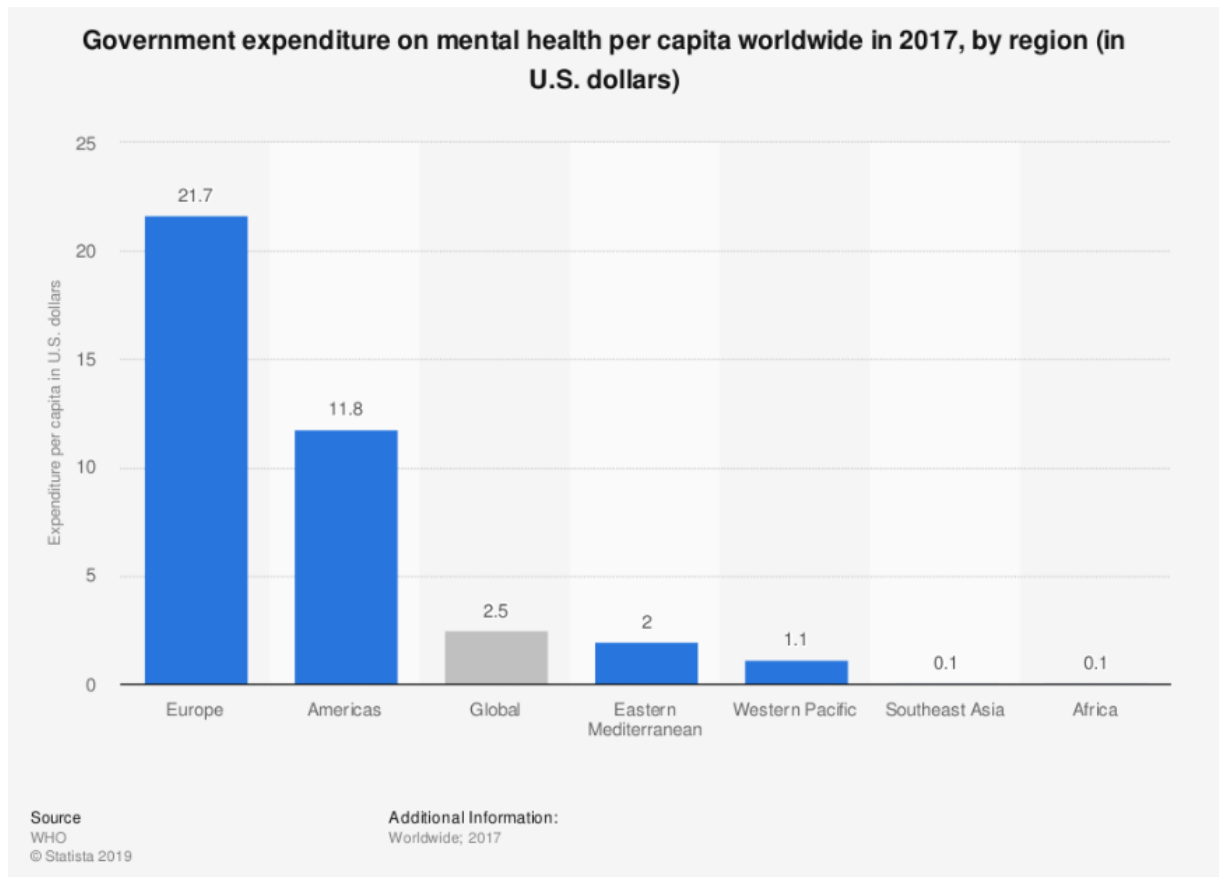


Figura 4. Gasto gubernamental en salud mental por persona y por regiones, en el mundo en 2017. En dólares americanos. Fuente: World Economic Forum

Política

La participación de las mujeres africanas en la vida política ha mejorado en los últimos años en algunos países, sobre todo en lo concerniente a la representación parlamentaria. Sin embargo, sigue siendo escasa y no permite que tengan un impacto en los organismos de toma de decisiones, a menos que sus posturas sean compartidas y apoyadas por los hombres³⁵. En otros niveles de la estructura de los países, como en los niveles ejecutivo, legislativo y judicial, a pesar del establecimiento de cuotas, la representación de la mujer también es muy baja. Tan solo un 20 % de las carteras ministeriales de los países del G5 Sahel están ocupadas por mujeres.

³⁵ RODEMBOURG, Noëlle. *Op. cit.* 15 de diciembre de 2022.

2.3. Proyectos. Paradoja 3: víctimas y actrices de cambio

Como se ha ido desgranando en este trabajo las situaciones que viven las mujeres sahelianas son extremadamente difíciles y, en muchas ocasiones, son víctimas de desigualdades incompatibles con la mejora de las condiciones de vida o incluso la subsistencia. Cabe destacar el impacto de todo tipo de violencia en sus vidas. Pero, además de víctimas, las mujeres en el Sahel también son actrices de cambio y de paz y tienen enorme influencia en su entorno.

Según la coordinadora de la Plataforma de Mujeres del G5 Sahel, las mujeres de esta región llevan mucho tiempo contribuyendo a la resolución de conflictos y al restablecimiento de la paz. Las mujeres del Sahel son verdaderos agentes de cambio³⁶.

Por este motivo, las distintas organizaciones que operan en la región encuentran que el futuro pasa por invertir en proyectos de desarrollo para mujeres. Se trata de una inversión estratégica, puesto que hacerlo beneficia a todos los miembros de los hogares.

En esta línea, los proyectos de Alianza Sahel³⁷ tienen en cuenta esta inversión estratégica, pues ha quedado patente durante años que el retorno de la inversión en mujeres es muy alto, porque hay un beneficio intergeneracional directo. Invertir en proyectos relacionadas con la mejora de la calidad de vida de las mujeres es una estrategia que permite resultados a largo plazo, porque una mujer empoderada invertirá más en la nutrición y educación de sus hijos.

Otros proyectos en la región a destacar son las «yayes daara» en Senegal³⁸ o la red de Talitha Kum a iniciativa de las congregaciones religiosas femeninas en todo el mundo para luchar contra la trata y la explotación de personas³⁹, el Proyecto de Empoderamiento y Dividendo Demográfico de la Mujer en el Sahel⁴⁰ (SWEDD, por las

³⁶ RODEMBOURG, Noëlle «Quand on dit que la femme est agent de changement, au Sahel ce n'est pas qu'un slogan!», *G5 Sahel*. 16 de diciembre de 2022. Disponible en:

<https://www.g5sahel.org/quand-on-dit-que-la-femme-est-agent-de-changement-au-sahel-ce-nest-pas-quun-slogan/>

³⁷ DOSSO, Aïssatou Aïda. *Op. cit.*

³⁸ VÁZQUEZ MARTÍN, A. «Las 'yayes daara', las madres senegalesas que amparan a los niños 'talibés' de las escuelas coránicas», Blog: África no es un país, *El País*. Disponible en: [Las 'yayes daara', las madres senegalesas que amparan a los niños 'talibés' de las escuelas coránicas | África No es un país | Planeta Futuro | EL PAÍS \(elpais.com\)](#)

³⁹ OBRAS MISIONALES PONTIFICIAS. «La red de Talitha Kum se extiende a Mali». Febrero de 2023. Disponible en: [La red de Talitha Kum se extiende a Mali - Obras Misionales Pontificias - OMP](#)

⁴⁰ Ver información de este proyecto en la web del Banco Mundial:

<https://www.bancomundial.org/es/news/immersive-story/2019/09/18/coming-together-to-help-african-girls-create-a-brighter-future>

siglas en inglés), que cuenta con el apoyo del Fondo de Población de las Naciones Unidas, la Fundación Bill y Melinda Gates y otros socios para el desarrollo; la red de apoyo entre desplazadas internas y las comunidades de acogida llamada Femmes Battantes en Burkina Faso⁴¹; o la aplicación *the sorority* para el teléfono móvil, de ayuda mutua contra las violencias a las mujeres⁴².

Conclusiones

Las condiciones de vida en la franja del Sahel no paran de empeorar desafiando el concepto de «tormenta perfecta» por parecer que lo traspasa. En esta difícil situación, la vida de las mujeres y las niñas se encuentra con mayores obstáculos de acceso a todo tipo de servicios o recursos. Y estas dificultades se sustentan en desigualdades de género que, una vez más, inclinan la balanza de forma desfavorable hacia el lado de las mujeres.

Hay aparentes paradojas de la situación de la mujer en el Sahel. Son aparentes porque son realidades que conviven naturalmente y que no tienen por qué ser excluyentes ni en lo conceptual ni en el terreno. Por otra parte, no son exclusivas del contexto saheliano. Estas paradojas, como hemos visto en este trabajo, son que las mujeres sahelianas sean a la vez centrales y marginales, indispensables y excluidas, vulnerables y fuertes, y sobre todo víctimas, pero agentes de cambio.

La igualdad de género no solo es un derecho humano, sino que constituye en sí mismo un elemento fundamental de la seguridad inclusiva. Existen abundantes estudios académicos y evidencias empíricas que demuestran que el empoderamiento de la mujer y la igualdad de género están directamente relacionados con el desarrollo, la estabilidad y la paz.

De igual manera, el desarrollo y prosperidad del Sahel incide de manera directa en el bienestar y seguridad de los países vecinos, como es España.

Por tanto, cerrando el círculo, invertir en el desarrollo y bienestar de las mujeres redundará en el de la región y este en el de los países vecinos. Si invertir en mujer es

⁴¹ Información de este Proyecto en la web: [Femmes Battantes - Réseau Social Réel - Femmes Battantes \(femmes-battantes.fr\)](https://www.femmesbattantes.fr/)

⁴² Página Web de The Sorority Foundation: [ACCUEIL | Jointhesorority](https://www.jointhesorority.com/)

una acción estratégica considerada rentable y beneficiosa, invertir en la mujer del Sahel es doblemente estratégico por su impacto y por su proximidad a nuestras fronteras.

*Blanca Palacián de Inza**
Analista del IEEE